

Lieu du Stage :

LCR Zola
Rue Emile Zola
Flers-Bourg
59650 VILLENEUVE D'ASCQ



Association PAROLES DE YOGA

Stage de Yoga
"Se remettre en mouvement !
La dynamique du souffle..."

Catherine MASSON

du lundi 30 août 2010
au
vendredi 3 Septembre 2010

Une semaine, après-midi et soirée, de
pratique approfondie de Yoga
dans le Nord de la France

Association PAROLES DE YOGA
9 rue de Brocéliande 35760 Saint Grégoire
06 18 39 32 25 catherinemasson@coursyoga.org

www.coursyoga.org

Les cours de Yoga sont dispensés par

Catherine MASSON
Enseignante de Yoga
Formatrice d'enseignants de Yoga
de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga
(FNEY)

Les cours de Yoga
sont ouverts à tous niveaux

Assise en silence : 14h à 14h30
Temps de parole : 14h30 à 15h
Pratique de Yoga : 15h à 17h30
Pratique de Yoga : 18h à 20h

Formulaire d'inscription au Stage LCR Zola (août-septembre 2010) à renvoyer à :

**Catherine MASSON
9 rue de Brocéliande
35760 St Grégoire**

Participation au frais :

Enseignement complet de 14h à 20h : 300 €
[ou de 14h à 17h : 200 €]
[ou de 18h à 20 h : 150 €]

Pour confirmer votre inscription,

vous devez renvoyer ce formulaire avant le 1^{er} mai 2010 avec **un chèque d'acompte de 70 €** à l'ordre de Catherine MASSON
(non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

le solde des frais sera réglé en début de stage

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :