

Lieu du Stage :

Maison d'Accueil Ile Blanche
29241 LOCQUIREC

Site du lieu : leblanchelocquirec.cef.fr



Maison d'Accueil Ile Blanche

Accès par le train : MORLAIX

Puis Bus : Ligne 30

Consulter www.breizhgo.com pour horaires



Association PAROLES DE YOGA

Stage de Yoga "Se relier au corps, au souffle, à l'autre » YOGA ET PAROLE

Les cours de Yoga sont dispensés par :

Catherine MASSON

Enseignante de Yoga

Formatrice d'enseignants de Yoga

de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga
(FNEY)

STAGE AGREE PAR LA FNEY

du Jeudi 1^{er} Novembre 2012 à 18h

(Pour les stagiaires résidents,
merci de prévenir de votre heure d'arrivée)

au

Mercredi 7 Novembre 2012 à 14h

Ouvert à tous niveaux

Une semaine de pratique

approfondie de Yoga

à la lisière des

Côtes d'Armor et du Finistère

dans un propriété de 13 hectares

face à la mer

Catherine MASSON

9 rue de Brocéliande 35760 Saint Grégoire

06 18 39 32 25

catherinemasson@coursyoga.org

www.coursyoga.org

PROGRAMME :

7h30 : Assise en silence facultative

9h30 à 12h00 : Cours de Yoga

Temps libre jusqu'à 15h

15h00 à 17h00 : Groupe de paroles
avec Françoise JEZE

17h30 à 19h00 : Cours de Yoga

Françoise JEZE :

Psychanalyste, docteur en Psychologie
Ayant animé durant de nombreuses années
des groupes de Rebirth

« La vie nous propose des rencontres, certains liens
vont nous restaurer. Il nous arrivera de naître avec
l'autre. C'est cela la connaissance
qui la différencie du savoir »

Accueil

La Maison d'Accueil de l'Ile Blanche est un lieu de
ressourcement tenu par des religieuses et des laïcs
Possibilité, à pied depuis la Maison,
de promenades sur le chemin côtier



Vue depuis la Maison d'Accueil de l'Ile Blanche

Formulaire d'inscription au Stage de l'Île Blanche (Novembre 2012) à renvoyer à :

**Catherine MASSON
9 rue de Brocéliande
35760 St Grégoire**

Prix :

Hébergement en pension complète
Pension complète en chambre individuelle (draps et serviettes fournies) : 265 €
Enseignement : 400 €

Total : 715 €

Pour confirmer votre inscription,

vous devez renvoyer ce formulaire avant le 15 septembre 2012 avec **un chèque d'acompte de 200 €** à l'ordre de Catherine MASSON
(non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé en début de stage

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Merci de prévenir si régime alimentaire particulier :