

**Lieu du Stage :**

**Centre le Carnet de Bord**  
1 route du Port Blanc  
Le Diben  
29630 PLOUGASNOU  
06 24 69 33 54 09 65 26 21 46

Site du lieu : <http://monsite.orange.fr/carnetdebord>

Lieu adapté à l'accueil d'un accompagnant ne pratiquant pas le Yoga

Les repas sont préparés par le maître du lieu qui propose une cuisine goûteuse avec produits locaux et poissons



Centre le Carnet de Bord

**Accès par le train :** MORLAIX puis Bus  
Consulter [www.breizhgo.com](http://www.breizhgo.com) pour ligne et horaires



**Association PAROLES DE YOGA**

## **Stage de Yoga** **« un temps de pause ... »**

Les cours de Yoga sont dispensés par :

**Catherine MASSON**

Enseignante de Yoga

Formatrice d'enseignants de Yoga

de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga  
(FNEY)

**du Dimanche 15 Avril 2012 à 18h**  
**au**  
**Samedi 21 Avril 2012 à 14h**

Ouvert à tous niveaux.

Une semaine de Yoga en Bretagne dans le Finistère  
tout proche d'un petit port de pêche

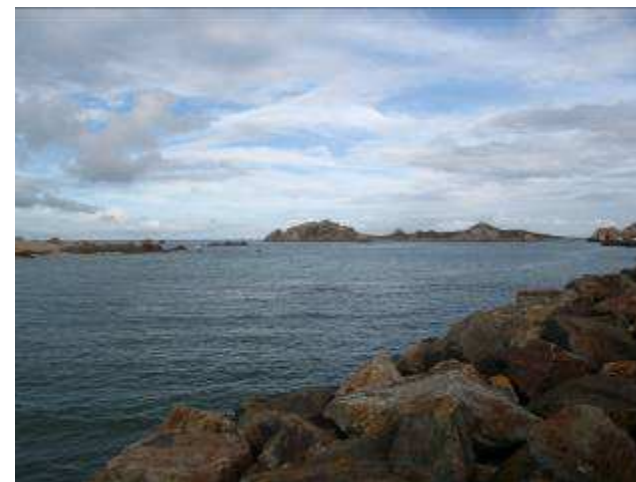
Catherine MASSON  
9 rue de Brocéliande 35760 Saint Grégoire  
06 18 39 32 25

[catherinemasson@coursyoga.org](mailto:catherinemasson@coursyoga.org)

[www.coursyoga.org](http://www.coursyoga.org)

## **PROGRAMME :**

7h30 : Assise en silence  
9h30 à 12h30 : Cours de Yoga  
Temps libre jusqu'à 17h00  
17h00 à 19h00 : Yoga



**Formulaire d'inscription au Stage de Carnet de Borde (Août 2012) à renvoyer à :**

**Catherine MASSON  
9 rue de Brocéliande  
35760 St Grégoire**

---

**Prix par personne :**

Enseignement (350 €) avec pension complète (chambre pour 2 personnes) : **740 €**

Enseignement (350 €) avec pension complète (chambre individuelle) : **870 €**

---

**Pour confirmer votre inscription,**

vous devez renvoyer ce formulaire avant le 15 février 2012 avec **un chèque d'acompte de 200 €** à l'ordre de Catherine MASSON  
(non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé en début de stage

---

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Merci de prévenir si régime alimentaire particulier :