



Association PAROLES DE YOGA

Lieu du Stage :

Abbaye Saint Marie du désert
31530 BELLEGARDE SAINTE MARIE

Tel : 05 62 13 45 45



Week-end de Yoga

"Loin du stress Retraite en silence"

Les cours de Yoga sont dispensés par

Catherine MASSON

Enseignante de Yoga
Formatrice d'enseignants de Yoga
de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga
(FNEY)

du samedi 24 avril 2010 à 10h

au dimanche 25 avril 2010 à 16h

Ouvert à tous niveaux
Pratique approfondie de Yoga
Assise en silence
Marche méditative

Association PAROLES DE YOGA
9 rue de Brocéliande 35760 Saint Grégoire
06 18 39 32 25 catherinemasson@coursyoga.org

www.coursyoga.org

Formulaire d'inscription **au Week-end** **de l'Abbaye Ste Marie du désert** **(2010) à renvoyer à :**

Catherine MASSON
9 rue de Brocéliande
35760 St Grégoire

Participation aux frais :
Hébergement (chambre individuelle) en
pension complète : 60 €
Enseignement : 140 €
Total : 200 €

Pour confirmer votre inscription,
Vous devez renvoyer ce formulaire
avant le 15 mars 2010
avec un chèque d'acompte de 50 €
à l'ordre de Catherine MASSON (non remboursé
en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé
en début de Week-end

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :