

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

à renvoyer à :

Florence MIGNARD
127 bd carnot
59420 Mouvaux

Tarif du stage : 200 euros
(repas du midi non inclus)
A régler en début de stage

Pour confirmer votre inscription,
vous devez compléter et renvoyer ce formulaire
avant le 15 avril 2010
accompagné d'un chèque de caution de 50 euros
(encaissé seulement en cas de désistement)
à l'ordre de Florence Mignard

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉL :

MAIL :

REPAS DU MIDI PRIS AU CENTRE DU HAUTMONT

Pour information, le tarif au centre est de 10,50 euros. Répondre par oui ou non.

Samedi :

Dimanche :

HÉBERGEMENT SUR PLACE ?

Dîner à 9,30 euros, nuit + petit-déjeuner à 13,40 euros.

Répondre par oui ou non.

Dîner :

Nuit + petit-dej. :

Merci pour vos réponses

L'enseignement du Yoga, ouvert à tous niveaux,
sera dispensé par
Catherine MASSON.
Formatrice d'enseignants de Yoga
de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga
(FNEY),
elle s'est spécialisée,
dans l'accompagnement personnalisé
par les cours individuels de Yoga.
www.coursyoga.org
catherinemasson@coursyoga.org
06 18 39 32 25

Le groupe de Gestalt-thérapie sera animé par
Florence MIGNARD.
Psychothérapeute formée à la Gestalt-thérapie du lien,
et aux approches de santé alternatives,
conscience corporelle, langage de la maladie,
elle accompagne vers une meilleure connaissance
et conscience de soi,
et une vie plus libre et responsable.
Elle s'est engagée à respecter
la charte déontologique du SNPPsy.
florence.mignard@neuf.fr
06 07 77 52 96

Le lieu d'accueil est le **Centre Spirituel du Hautmont.**
Rue Mirabeau à Mouvaux
(station de tramway Les 3 Suisses).
Le Centre Spirituel du Hautmont,
au service des groupes depuis 1890,
pour aider les hommes et les femmes de ce temps
à *grandir humainement et spirituellement*,
est un lieu propice au ressourcement
et au recueillement.

Stage d'un Yoga relié à la Parole

WE du 1er et 2 Mai 2010

Au centre spirituel du Hautmont, à Mouvaux.



avec **Catherine Masson,**
Formatrice d'enseignants de Yoga,
dans l'esprit de Dürckheim

et **Florence Mignard,**
Psychothérapeute, Gestalt-thérapeute

*Vivre l'alliance du yoga et de la gestalt-thérapie,
pour relier l'expérience profonde de votre corps
à votre expérience du monde.
Une parole ancrée n'est-elle pas le meilleur allié
pour remettre en mouvement, et en vie,
l'être tout entier ?*

Ce stage sera suivi pour ceux qui le souhaitent
d'un **Groupe continu**, réparti sur 5 WE :
Les 16/17 octobre, et 27/28 novembre 2010,
Puis les 5/6 février, 9/10 avril, et 21/22 mai 2011.

Ce groupe continu accueille toute personne
désireuse d'être accompagnée plus dans la durée,
face à certaines difficultés ou impasses de vie,
ou dans une perspective de croissance intérieure.